

#ett LJUS för VÄRLDEN

På 25 sätt. Under 25 dagar.

Under julen påminns vi om att Jesus Kristus är världens ljus. I år har vi en fantastisk möjlighet att vara en del av det ljuset genom att göra det som Jesus Kristus gjorde. Under dagarna som leder fram till jul kommer vi att fokusera på olika kristuslika egenskaper och ge förslag på hur vi kan följa hans exempel. Ni får gärna göra det med oss och använda nedanstående mall när ni planerar julaktiviteter för er församling.

DAG
1

Jesus lättade andras bördor och det kan du också göra

KICKOFF:

VÄRLDS-
OMFATTANDE
TJÄNANDEDAG

DAG
2

Jesus hedrade sina föräldrar och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Ringa föräldrarna (inga sms).
- Skriva ett brev för hand till föräldrar eller svärföräldrar.
- Lära dig om en förfader och dela deras historia. Gå till FamilySearch.org om du behöver hjälp.

DAG
3

Jesus dyrkade sin Fader och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Komma till en gudstjänst i området – du är alltid välkomna till en av våra.
- Sätta upp som mål att alltid knäböja i bön till vår himmelske Fader varje dag i december.
- Hjälpa till att städa eller underhålla en kyrkobyggnad.

DAG
4

Jesus hjälpte andra att se och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Hitta en plats dit man kan donera gamla glasögon.
- Påpeka en god egenskap hos någon som inte ser den hos sig själv.
- Göra reklam för en välgörenhet som hjälper andra att se på sociala medier. Man kan till och med använda glasögon-emojin.

DAG
5

Jesus botade de sjuka och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Registrera dig som organondonator.
- Ge blod vid en lokal blodbank.
- Bestäm dig för att be för nära och kära som är sjuka eller som lider.

DAG
6

Jesus läste skrifterna och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Sätta alarmer 15 minuter tidigare så att du kan studera skrifterna.
- Lägga upp ett favoritskriftställe på sociala medier.
- Sms:a ett skriftställe till någon som behöver stärkas.

DAG
7

Jesus mättade de hungriga och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Donera konserver eller torrvaror till en lokal matbank.
- Bjuda en granne med begränsad budget på middag.
- Lära dig hur man kan mätta andlig hunger.

DAG
8

Jesus lärde oss att be

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Tänka på en vän som går igenom något svårt. Be en bön för dem.
- Fråga Gud hur du kan vara svaret på någons bön.
- När bad du sist med din familj? Kanske kan du göra det nu?

DAG
9

Jesus besökte de ensamma och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Besöka ett äldreboende. Undersökningar visar att 60% aldrig får besök.
- Bjuda hem en änka eller änking på middag.
- Ta reda på om någon blir ensam under julen. Bjuda med dem till en gudstjänst under julhelgen.

DAG
10

Jesus hjälpte andra att gå och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Lära dig mer om rullstolsprogrammet i Jesu Kristi Kyrka av Sista Dagars Heliga.
- Donera gamla kryckor, rullstolar eller gästolar till en grupp som renoverar dem.
- Planera en aktivitet för en funktionshindrad vän som passar hans eller hennes förmåga.

DAG
11

Jesus betjänade barnen och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Fråga barnen vad de tycker att ni ska be om som familj.
- Låta en av julklapparna vara en bild på Jesus Kristus som ni sätter upp i ett barns rum. Berätta för barnen hur mycket Frälsaren älskar dem.
- Avsätta en kväll i veckan enbart för tid med barnen.

DAG
12

Jesus undervisade andra och det kan du också göra

NÅGRA SÄTT ATT DELTA:

- Dela din favoritberättelse om Jesus eller något han undervisat om på sociala medier.
- Berätta för barnen om något du lärt dig av dina föräldrar eller far- eller morföräldrar.
- Titta på en självstudie på nätet för att lära dig något nytt som du kan använda för att hjälpa andra.

DAG
13**Jesus visade
ödmjukhet och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Berätta om en upplevelse för nära och kära när du behövde lita på Guds hjälp.
- Oavsett hur gammal du är kan du fråga en förälder om råd om hur du ska hantera en svårighet du står inför.
- Tänk på ett tillfälle när du missuppfattade någon. Berätta om det för en närstående.

DAG
14**Jesus lärde oss att klä
den nakne och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Har du köpt kläder nyligen? Donera några av dina gamla kläder till en välgörenhet eller andrahandsaffär.
- Samla in vinterkläder (nya eller begagnade) till ett lokalt härbärge.
- Lära dig av en vis kung hur vi kan älska de behövande. (Mosiah 4:14–27.)

DAG
15**Jesus dyrkade Gud i
sång och det kan du
också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Bjuda med en vän till en gudstjänst under julhelgen där ni sjunger psalmer och dyrkar Gud.
- Dela din favorittolkning av en julpsalm på sociala medier.
- Lyssna på julpsalmer under en hel dag.

DAG
16**Jesus visade
barmhärtighet och
det kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Vara en jultomte tillsammans med andra för en familj som behöver en extra dos julglädje.
- Försöka att bara skriva upplyftande kommentarer på sociala medier.
- Be om en möjlighet i dag att visa barmhärtighet.

DAG
17**Jesus helgade
sabbaten och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Stänga av mobilen i några timmar i dag.
- Gå till en gudstjänst i ditt område.
- Besöka en familjemedlem eller släkting.

DAG
18**Jesus tog hand om
sin mor och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Ringa din mamma på en gång.
- Göra en lista över allt som din mamma har gjort för dig. Skicka den till henne.
- Tänka på någon i ditt liv som är som en mor för dig och ge henne blommor.

DAG
19**Jesus stillade
stormen och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Lära dig hur du kan hjälpa andra världen över genom välgörenhet.
- Gå igenom beredskapsplaner för översvämning i ditt område.
- Ge familjen eller närstående en 72-timmarsväska med förnödenheter.

DAG
20**Jesus såg andras
potential och det
kan du också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Vara en mentor/privatlärare för någon.
- Ta med ett barn till arbetet och låta honom eller henne prova på att göra en del av ditt jobb.
- Heja på någon! Titta på en match eller en föreställning för att stödja någon du känner.

DAG
21**Jesus lärde oss att
förlåta andra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Har du en familjemedlem eller släkting som du inte pratat med på länge? Ring honom eller henne.
- Göra en lista över sådant som du är arg över. Bestäm dig sedan för att släppa det.
- Dela den här inspirerande videon om att förlåta det som tycks oförlåtbart.

DAG
22**Jesus visade
tacksamhet och
det kan du också
göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Ge en enkel gåva till brevberaren för att muntra upp honom eller henne under den här stressiga jobbperioden.
- Be en bön bara för att uttrycka din tacksamhet. Be inte om något. Tacka bara.
- Skriva ett tackbrev till någon som påverkat dig positivt.

DAG
23**Jesus skapade frid
och det kan du
också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Är du skyldig någon en ursäkt? Gör då något åt det.
- Donera något för att hjälpa flyktingar från krigshärjade områden.
- Säg snälla saker bakom ryggen på folk i dag.

DAG
24**Jesus tog hand om
dem han älskade
och det kan du
också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Planera ett betydelsefullt julprogram med familj, släkt och vänner.
- Lämna en anonym julklapp till en familjemedlem eller släkting.
- Ta dig tid att lägga in alla dina vänners födelsedagar i mobilen.

DAG
25**Jesus lärjungar följde
honom och det kan
vi också göra****NÅGRA SÄTT ATT DELTA:**

- Bestäm dig för att göra några av de 25 idéerna för den här månaden till nyårsloften.
- Hitta en bild på Jesus som inspirerar dig och sätta upp den på en plats i hemmet som en påminnelse.
- Se hur andra har följt Jesus Kristus under den här jultiden.

**JESU KRISTI
KYRKA**
AV SISTA DAGARS HELIGA**mormon.org**